



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий
МАЛОУ Д/С №14 "СКАЗКА"
/Газизова Ч.З./



МЕНЮ
4 марта 2026 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ <small>(крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	180/5	7,01	7,54	27,40	206,11	0,68
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничный формовой мука высш. сорт)</small>	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>(масло сладко-сливочное несоленое)</small>	8	0,04	6,60	0,06	59,84	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ <small>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)</small>	200	3,94	3,29	10,74	89,53	0,64
Итого			433	14,04	17,68	58,27	450,21	1,32
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО <small>(яблоки)</small>	100	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
Итого			100	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" <small>(свекла, масло подсолнечное рафинированное)</small>	60	0,78	3,65	4,56	54,13	2,14
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ <small>(картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, бройлеры цыпленка потрош. 1 категории, соль йодированная, хлеб пшеничный формовой мука высш. сорт)</small>	180	5,00	2,39	21,19	126,40	2,77
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ <small>(бройлеры цыпленка потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш. сорт)</small>	130	11,41	10,17	11,15	182,24	5,55
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)</small>	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			600	20,50	16,65	67,78	503,45	10,46
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ <small>(молоко пастер. 2,5% жирности)</small>	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
2008		ПРЯНИКИ <small>(пряники заварные)</small>	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
Итого			250	8,58	7,20	46,81	287,76	1,04
Ужин								
2008	230	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ <small>(рыба минтай неразделанный, молоко пастер. 2,5% жирности, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)</small>	70	10,71	6,52	2,10	110,38	0,80
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>(картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	150	2,99	5,04	19,90	137,10	9,63
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничный формовой мука высш. сорт)</small>	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008		ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	200	0,00	0,00	5,81		
Итого			440	15,23	11,68	37,85		



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий
/Газизова Ч.З./

МЕНЮ
4 марта 2026 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ <small>(крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	130	5,37	6,09	20,95	160,55	0,52
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>(масло сладко-сливочное несоленое)</small>	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)</small>	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ <small>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)</small>	180	3,56	2,96	10,15	82,58	0,57
Итого			345	11,25	13,37	46,19	351,58	1,09
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО <small>(яблоки)</small>	100	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
Итого			100	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" <small>(свекла, масло подсолнечное рафинированное)</small>	40	0,51	2,44	3,05	36,09	1,42
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ <small>(картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, бройлеры цыпленка потрош. 1 категории, соль йодированная, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)</small>	150	3,73	2,76	14,72	98,84	2,44
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ <small>(бройлеры цыпленка потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш. сорт)</small>	90	7,93	9,05	8,11	145,93	4,04
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)</small>	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			500	14,82	14,60	52,52	401,14	7,90
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ <small>(молоко пастер. 2,5% жирности)</small>	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
2008		ПРЯНИКИ <small>(пряники заварные)</small>	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
Итого			200	7,17	5,99	44,48	261,57	0,78
Ужин								
2008	230	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ <small>(рыба миктай неразделанный, молоко пастер. 2,5% жирности, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)</small>	50	7,66	4,67	1,50	78,85	0,57
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>(картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	110	2,19	3,71	14,60	100,84	7,07
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)</small>	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	200	0,00	0,00	4,84	19	
Итого			380	11,38	8,50	30,98	241	

Лист согласования к документу № 38 от 10.03.2026
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 10.03.2026 10:41

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 10.03.2026 - 10:41	-